



Teambuilding

Funderar ni över en teambyggande aktivitet till företaget? Låt mig förvandla ditt företag till en hejdundrande kör. Denna nya form av teambuilding innebär att du och din grupp gör en sångaktivitet tillsammans med en rutinerad körledare. Grundkonceptet är enkelt men kan varieras efter önskemål. Jag erbjuder en kul, medryckande och praktisk workshop /föreläsning på temat körsång med mycket humor och glädje.

Körsång är ett bra tillfälle att utveckla lagarbete, kommunikation, och dessutom ett sätt att skapa kreativitet, inlevelseförmåga och motivation. Det blir en påtaglig vi-känsla när man sjunger tillsammans. Man slappnar av och njuter av de samspelade klangerna och t.o.m. häpnas över vad man kan skapa tillsammans. Musiken för folk närmre tillsammans. Att tillsammans med andra uppleva musik och musicera frigör enormt mycket energi, samtidigt som det sprider glädje, inspiration och en samhörighetskänsla som är viktig för alla företag. Era anställda får goda hälsoeffekter efter en workshop med musik, rörelse, sång och skratt. Kollegorna blir sammansvetsade och får garanterat se nya sidor av varandra. En upplevelse ni inte kommer att glömma. I min workshop visar jag att alla kan vara med – även de som bara sjunger i duschen eller i bilen för sig själva.

Kören kan vara en explosiv happening på allt från 45-90 minuter beroende på ert övriga schema under dagen. Varför inte som en överraskning för era anställda? Den här aktiviteten passar bra som en gruppstärkande bensträckare under en konferensdag eller som middagsunderhållning.

Eller låt det bli en hel- eller halvdag. Där finns många varianter att välja mellan. Vi kan t.ex. dela upp sällskapet i två grupper (eller fler) och öva på varsin sång som sedan framförs i ett litet mini-körslag...allt är möjligt!

Hel- eller halvdag eller som inslag i en konferens- /kursdag? Vid ett tillfälle eller som återkommande aktivitet? Ni väljer. I samråd mer er skapar jag det körevent som passar just er.

Välkommen att höra av er till mig för att boka ett möte om just ert företag!